

¿Cómo procesa el maíz?

Introducción detallada :

El maíz es una especie de grano grueso. Y a mucha gente le gusta comer maíz. El maíz contiene mucha celulosa. Y come maíz para favorecer el deslizamiento de las vías gastrointestinales y ayudar mejor a la alimentación.

Entonces, ¿cómo procesa el maíz?

El maíz se puede procesar en alimentos o usarse como alimento y procesamiento industrial.

Aproximadamente un tercio de las personas en todo el mundo usan granos de maíz como alimento principal. La composición de nutrientes del maíz es mejor que la del arroz, la papa, etc. La desventaja es que las partículas son grandes, el auxiliar es pobre y la viscosidad es pequeña. Con el desarrollo de la industria de procesamiento de maíz, la calidad comestible del maíz mejora constantemente. Forme una variedad de alimentos para el maíz.

(1) Harina de maíz especial y polvo embrionario: el contenido de grasa del grano de maíz es alto. Y ha perdido sabor debido a la oxidación de las grasas durante el almacenamiento. La harina de maíz especial del maíz es procesado. El contenido de aceite se reduce al 1%. Y la calidad del consumo se puede mejorar y el tamaño de la partícula está bien. Adecuado para harina con harina de trigo (1875, 5, 0,27%) y hace varias pastas. Debido a la proteína y más vitaminas, la adición de la comida tiene un alto valor nutricional. Y es un buen alimento para niños y ancianos.

(2) Comida inflada: la comida pensativa de maíz es un alimento conveniente que ha prevalecido rápidamente desde la década de 1970, con características blandas, estructurales y porosas sueltas, no solo de color agradable, fragancia, sabor y mejora el valor nutricional y la tasa de digestión de los alimentos.

(3) Cornflakes: Es una comida rápida. Es conveniente de llevar, tiempo de almacenamiento prolongado y puede ser directamente comestible. Y otros alimentos, también pueden usar diferentes lugares para hacer una variedad de alimentos convenientes, agua, leche, sopa se puede editar.

Los copos de maíz que vimos en el mercado fueron producidos por Línea de producción de copos de maíz. Asegurarse de que los alimentos estén limpios e higiénicos.

(4) Maíz dulce: se puede utilizar para actuar como verduras o alimentos frescos. Y los productos de procesamiento incluyen el bermellón vermicular, los gránulos de semillas, tres tipos de latas.

(5) Cerveza de maíz: debido a que el contenido de proteína de maíz está cerca del arroz, el contenido de almidón está cerca del arroz, por lo que es una materia prima más ideal para la producción de cerveza. Hay muchos tipos de productos terminados de maíz, entonces, ¿sabe por qué el maíz es tan popular? Como cultivo de granos muy importante, el maíz no solo es delicioso, sino que también tiene un alto valor nutricional, y a menudo consume maíz para beneficio de las personas.

1, belleza para el cuidado de la piel

El maíz contiene una variedad de vitaminas, entre ellas vitamina B1, vitamina B2 y vitamina B6, etc., que ayudan a mantener la piel, lo que evita que la piel se vaya, para que la piel luzca más tersa y el efecto de la belleza.

2, prevenir el estreñimiento

El maíz pertenece al grano grueso, que pertenece a una gran cantidad de celulosa, y el maíz promueve la actividad del estómago. Ayudar a los alimentos a una mejor digestión, los pacientes con estreñimiento pueden comer maíz para aliviar los síntomas del estreñimiento, las personas con estreñimiento fácil a menudo comen estreñimiento.

3, puedes perder peso

Algunas personas a menudo usan el maíz como alimento básico, porque el maíz puede jugar un papel en la pérdida de peso, el maíz es dulce y después de comer habrá saciedad, por lo que el apetito disminuirá y el maíz será más bajo, por lo que las personas que pierden peso primero pueden a menudo comer maíz y disminuir el peso como alimento básico.

4, prevenir el envejecimiento

El maíz contiene sustancias antioxidantes que promueven el nuevo metabolismo del cuerpo humano, estimulan las células cerebrales, tiene un cierto aumento en el poder del cerebro para el cerebro humano, no solo hace que la piel, sino que también retrasa la producción de arrugas, anti-envejecimiento.

5, reduce la presión arterial

Las especies de maíz contienen calcio rico, hay un cierto papel en la reducción de la presión arterial. El maíz puede ser machacado, y el maíz debe ser mejor bajo presión, y el maíz debe lavarse con té. Después de unas semanas, habrá resultados obvios.

Hay mucho maíz, que no es un alimento muy bueno y nutritivo.